



VIII CONGRESO URUGUAYO DE PSICOLOGIA MEDICA
PRACTICAS INNOVADORAS EN LA CLINICA
Y LA INTERDISCIPLINA
MARZO - ABRIL - SETIEMBRE 2021

Curso:

***La conducta de enfermedad y su importancia en el
proceso de adaptación desde una perspectiva
clínica y de la investigación.***

***Jueves 8 de abril
9.00 a 12.00 hs.
Vía Zoom***

Docente responsable: Dr. Joaquín Nieto Munuera

Profesor Titular de Psicología Médica y Psiquiatría. Departamento de Psiquiatría y Psicología Social. Facultad de Medicina de la Universidad de Murcia.

Una visión integral de la persona que sufre, permite comprender mejor y estar atentos al impacto personal que puede tener la enfermedad, en la vida del paciente, para darle así una atención más eficaz y humana. Esta forma de abordaje pone al paciente en el centro de la atención médica y le asegura a él y a su familia la más amplia participación en la toma de decisiones.

El concepto de conducta de enfermedad define el conjunto de percepciones, pensamientos, modos de sentir y actuar de la persona que influyen en la valoración particular que realiza de los síntomas, la enfermedad y sus consecuencias, así como la forma de buscar ayuda y atención en los distintos sistemas de salud (Mechanic,1989).

La conducta de enfermedad está compuesta por cuatro tipos de dimensiones. En la primera dimensión, destacaremos aquellas variables que giran alrededor de los procesos cognitivos y que se expresan en las creencias, los significados y la representación mental que cada paciente experimenta acerca de la enfermedad.

La segunda dimensión es de índole emocional, contiene aquellas variables que tienen que ver con los estados de ánimo y reacciones afectivas características de la persona y/o como consecuencia de la situación de enfermedad. Ocupa un lugar destacado en este apartado, los patrones de afrontamiento, estrategias emocionales y conductuales, que activa la persona en el proceso de integrar la experiencia de enfermedad en el contexto de su vida.

En la tercera dimensión se incluyen aspectos relativos al estilo de vida del paciente, los patrones de conducta saludables o insanos que nos orientan, sobre

de la motivación para realizar aquellos cambios de conducta, necesarios en la evolución de la enfermedad.

Finalmente, la cuarta dimensión está representada por variables de carácter social. En concreto, en la exploración de la conducta de enfermedad interesa el conocimiento de las redes de apoyo social que el sujeto posee para enfrentarse de forma adaptada a las múltiples exigencias diarias que la enfermedad conlleva.

El Dr. Nieto Munuera ha sido un referente en este tema desde hace casi tres décadas, habiendo contribuido a la formación de los docentes del Departamento de Psicología Médica de la Facultad de Medicina de la UdelaR a través de sus visitas, recibiéndolos en su servicio y con sus publicaciones.

En el marco del curso se realizará una actualización de este tema, apoyándose en los fundamentos teóricos actuales sobre el papel de la conducta en los estados de salud y enfermedad dentro la práctica sanitaria general. Se plantearán los instrumentos y estrategias clínicas que posibilitan la exploración diagnóstica de las variables psicosociales involucradas en la enfermedad, jerarquizando su influencia en el plan de actuación sanitaria, su importancia en la evolución de la enfermedad, así como las conductas adaptativas de afrontamiento a la enfermedad que comprometen la evolución, el cumplimiento terapéutico y la adhesión a los tratamientos.

Se utilizarán casos clínicos y secuencias filmicas como estrategias de aplicación práctica de los contenidos teóricos aportados.

Dirigido a:

Médicos de todas las especialidades, Lic. en Psicología, Lic. en Enfermería y otros trabajadores del área de la salud.

Aranceles:

**SOCIOS SUPM y CPU \$ 400
NO SOCIOS \$ 700**

INSCRIPOS AL VIII CONGRESO DE PSICOLOGÍA MÉDICA: sin costo.

Forma de pago:

Depósito BROU Caja de Ahorro \$ 110116813-00001 o 600-1386877 (Titular: Sociedad Uruguaya de Psicología Médica).

Oca, Visa o Mastercard

PROGRAMA DE LA ACTIVIDAD

Inicio	Final	Duración	Tema	Docente
10.00	10.30	30 minutos	Explicación de los contenidos del documento guía.	Dr. Nieto Munuera
10.30	11.15	45 minutos	--Estudio individual de los documentos. (Esquemas de Conducta de Enfermedad). --Organización en grupos y utilizando un protocolo- guía, los miembros de cada grupo realizan el análisis de los componentes de la conducta de enfermedad presentes.	Lic. Psic. Sofía Castro Dr. Nieto Munuera
11.15	11.30	15 minutos	Descanso	
11.30	12.	30 minutos	Discusión y comentarios por grupos: Un representante de cada grupo expone, lo aspectos más sobresalientes que se consignan en cada una de las cuatro dimensiones de la conducta de enfermedad (cognitiva, emocional, conductual y social)	Tarea grupal auto gestionada
12.00	12.30	30 minutos	El grupo general con la colaboración del profesor, establece la información relevante para el diagnóstico psicosocial en cada caso.	Dr. Nieto Munuera
12.30	13.00	30 minutos	Se elaboran hipótesis sobre la repercusión que la conducta de enfermedad identificada puede tener en el cumplimiento terapéutico. Conclusiones	Dr. Nieto Munuera